

Verhaltensregeln Trainingsfläche Physio-Konzept, Praxis Stadionbad

(Stand 11.5.2020; in Anlehnung an die „Hygiene- und Infektionsschutzstandards zur CoronaSchutzVO NRW)

1. Es dürfen sich maximal 15 Personen gleichzeitig auf der Trainingsfläche aufhalten. Wir behalten uns vor, bei zu vielen Personen auf der Trainingsfläche Trainingskunden/-innen den Zutritt zu verweigern.
2. Kundinnen und Kunden mit Symptomen einer Atemwegsinfektion haben keinen Zutritt zur Trainingsfläche.
3. Kundinnen und Kunden müssen sich vor Betreten der Trainingsfläche die Hände waschen oder desinfizieren. Auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale (Händeschütteln etc.) ist zu verzichten.
4. Kundenkontaktdaten, sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens der Trainingsfläche sowie die Teilnahme an den angebotenen Kursen, werden vom Trainer und dem Kunden dokumentiert. Der Trainingskunde/die Trainingskundin erklären sich damit einverstanden, dass die Anwesenheit durch Physio-Konzept, Praxis Stadionbad dokumentiert wird.
5. Die Umkleiden dürfen ausschließlich zur Verwahrung der privaten Gegenstände der Kundinnen und Kunden in den Spinden genutzt werden.
6. Die Nutzung der Duschen ist bis auf weiteres untersagt.
7. Das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher ist obligatorisch.
8. Die Kontaktflächen aller Sportgeräte sowie weitere Kontaktflächen (bspw. Radergometer etc.) sind nach jedem Gebrauch mit den bereitgestellten Mitteln (Microbac 3%) zu desinfizieren.
9. Es ist auf die Abstandsregel von mindestens 1,5m zu achten; während des Trainings gelten 3m.
10. Unzulässig ist aufgrund der Aerosolbelastung jedes hochintensive Ausdauertraining (Indoor-Cycling, HIIT und anaerobes Schwellentraining). Übungen mit Kontakt zu einer anderen Person sind ebenfalls nicht erlaubt.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich die Verhaltensregeln auf der Trainingsfläche gelesen und verstanden habe. Ich erlaube Physio-Konzept, Praxis Stadionbad die Dokumentation meines Aufenthaltes auf der Fläche zur Ermöglichung der Kontaktpersonennachverfolgung durch die Gesundheitsbehörden.

Name in Druckbuchstaben

Datum, Unterschrift